



OLDER YOUTH & TEENS TALKING TIPS:

Jóvenes mayores y adolescentes consejos para hablar

Starting conversations with your teen or older youth might be difficult. Start by asking small questions and letting them take the lead from there, if they want to. Most importantly, don't give up just because you think you won't get a response. You just might ask the right question at the right time.

Iniciar una conversación con su hijo/a adolescente o joven mayor puede resultar difícil. Empiece por hacer preguntas sencillas y deje que sean ellos quienes tomen la iniciativa a partir de ahí, si así lo desean. Y lo más importante: no se rinda solo porque crea que no obtendrá respuesta. Puede que haga la pregunta adecuada en el momento oportuno.

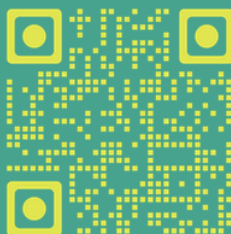
**86% of parents have had conversations with their kids
about their own bodies and personal boundaries**

El 86 % de los padres han tenido conversaciones con sus hijos sobre los cuerpos de los niños y los límites personales.

MOCOSA

**SOMETHING WE
AGREE ON**

LEARN MORE AT
SOMETHINGWEAGREEON.ORG



**Children's
Trust Fund**

Missouri's Foundation For Child Abuse Prevention
Strong Families, Safe Kids

Resources for Talking with Older Youth and Teens

Recursos para hablar con jóvenes mayores y adolescentes



Talking Tips:

- Ask about school, extracurricular activities, or any part of their life where they're interacting with peers or adults. Show interest in their lives online and in real life.
- Ask about their thoughts and how they feel about what they're seeing and hearing in school, pop culture or online.
- Teach them to trust their gut when something doesn't feel safe or comfortable.
- When discussing relationships and boundaries, use real-life examples they know to help them connect the information to their lives.
- Help them identify safe adults they can reach out to if they need help or support.
- Teach them about healthy sexual development and help demystify sexual topics. It's better for them to learn from you than their peers.

Consejos para hablar:

- Haga preguntas acerca de la escuela, las actividades extraescolares o cualquier aspecto de sus vidas en el que interactúen con compañeros o adultos. Muestre interés por sus vidas en línea y en la vida real.
- Pregúnteles qué opinan y cómo se sienten respecto a lo que ven y oyen en la escuela, en la cultura popular o en Internet.
- Enséñeles a confiar en su instinto cuando algo no les parezca seguro o cómodo.
- Cuando hable de las relaciones y los límites, utilice ejemplos de la vida real que les resulten familiares para ayudarles a relacionar la información con sus propias vidas.
- Ayúdeles a identificar adultos seguros a los que puedan acudir si necesitan ayuda o apoyo.
- Enséñeles sobre el desarrollo sexual saludable y ayude a desmitificar los temas sexuales. Es mejor que aprendan de usted que de sus compañeros.

Call MOCSA's 24-hour support line for additional information: 816-531-0233 or 913-642-0233

Llame a la línea de apoyo de MOCSA, disponible las 24 horas, para obtener más información: 816-531-0233 o 913-642-0233

