MOCSA

Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

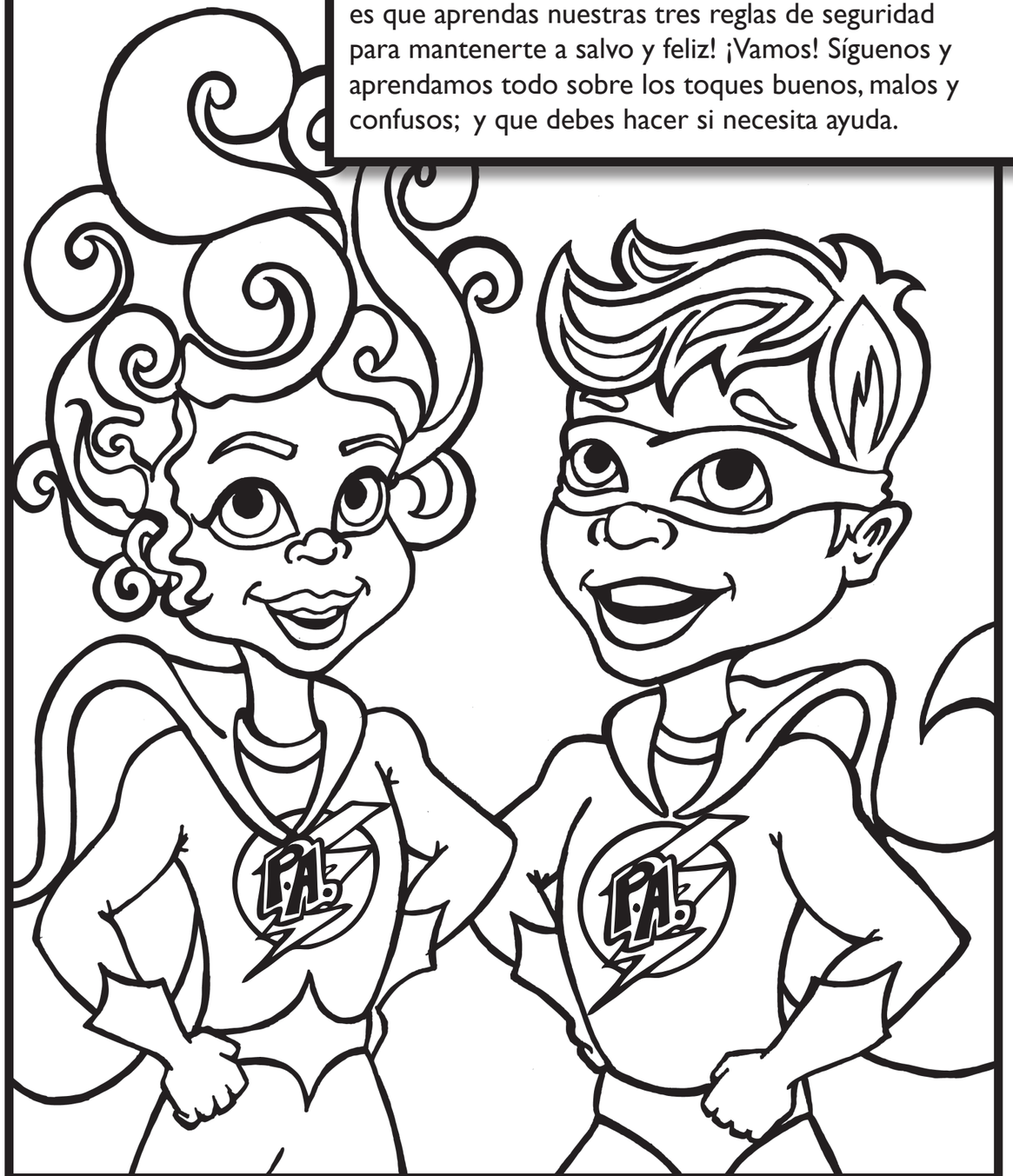
LIBRO DE ACTIVIDADES 3RO A 5TO GRADO

# PROJECT AWARE

MOCSA

Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

Hola a todos! Somos ACE y Pax y queremos enseñarte acerca del Proyecto Concientizar (PROJECT AWARE)! En este libro de actividades te vamos a enseñar sobrelos diferentes tipos de toques. Lo más importante es que aprendas nuestras tres reglas de seguridad para mantenerte a salvo y feliz! ¡Vamos! Síguenos y aprendamos todo sobre los toques buenos, malos y confusos;  y que debes hacer si necesita ayuda.






MOCSA

Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

## TODOS LOS DIAS SOMOS TOCADOS POR ALGUIEN.

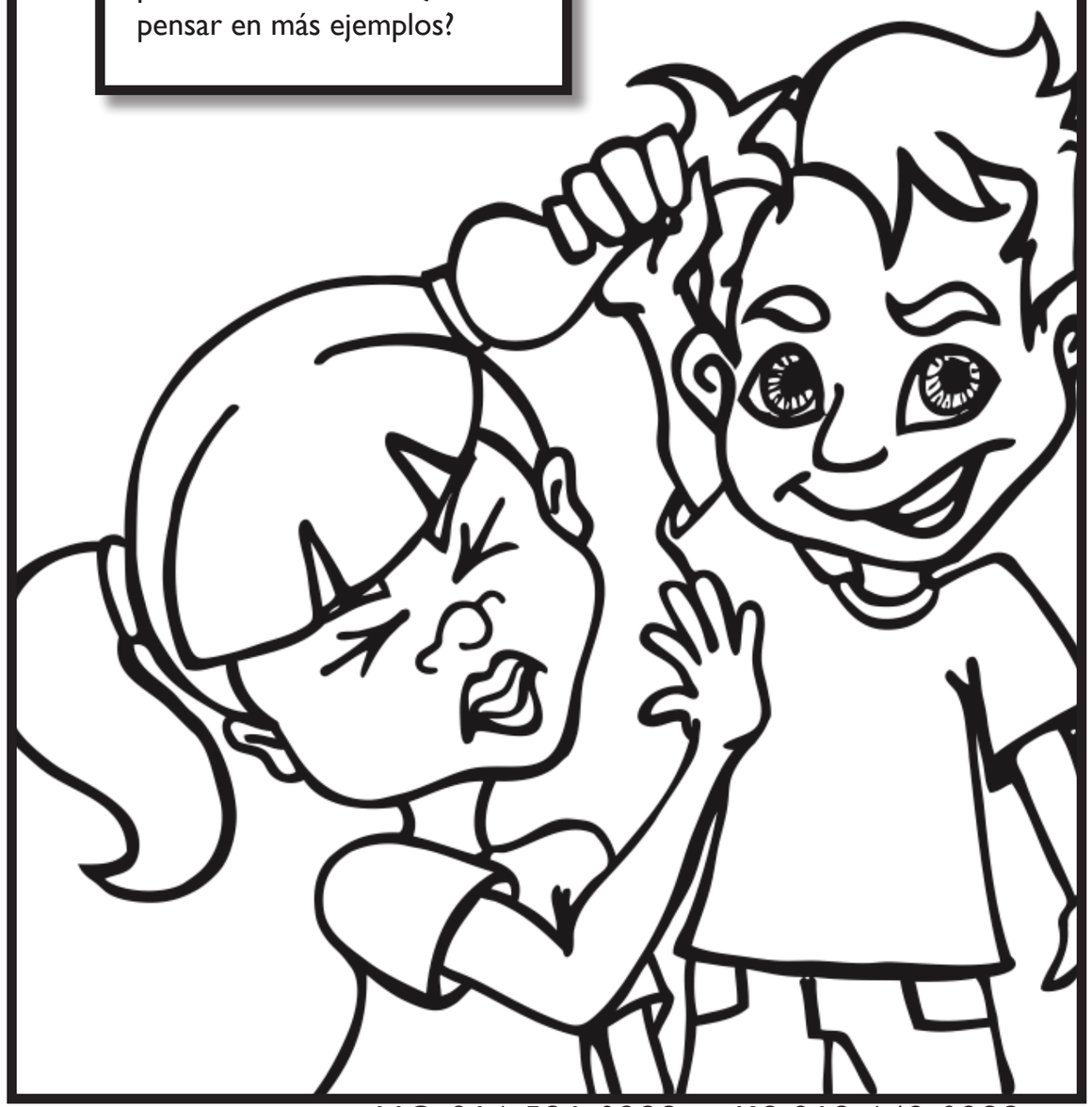
Hay muchos tipos de toques. Los toques buenos son aquellos que nos hacen sentir cálido y feliz. Como cuando chocamos las manos (High- Five) con nuestros amigos o palmadas en la espalda. Estos fueron ejemplos de toques buenos. ¿Puedes pensar en otros toques buenos?

www.mocsa.org MO:816.531.0233 KS:913.642.0233

## RECUERDA QUE TU CUERPO TE PERTENECE!

MOCSA
Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

Otro tipo son los toques malos. Como empujar o patear; te hacen sentir triste, enojado y pueden hacerte daño. ¿Puedes pensar en más ejemplos?





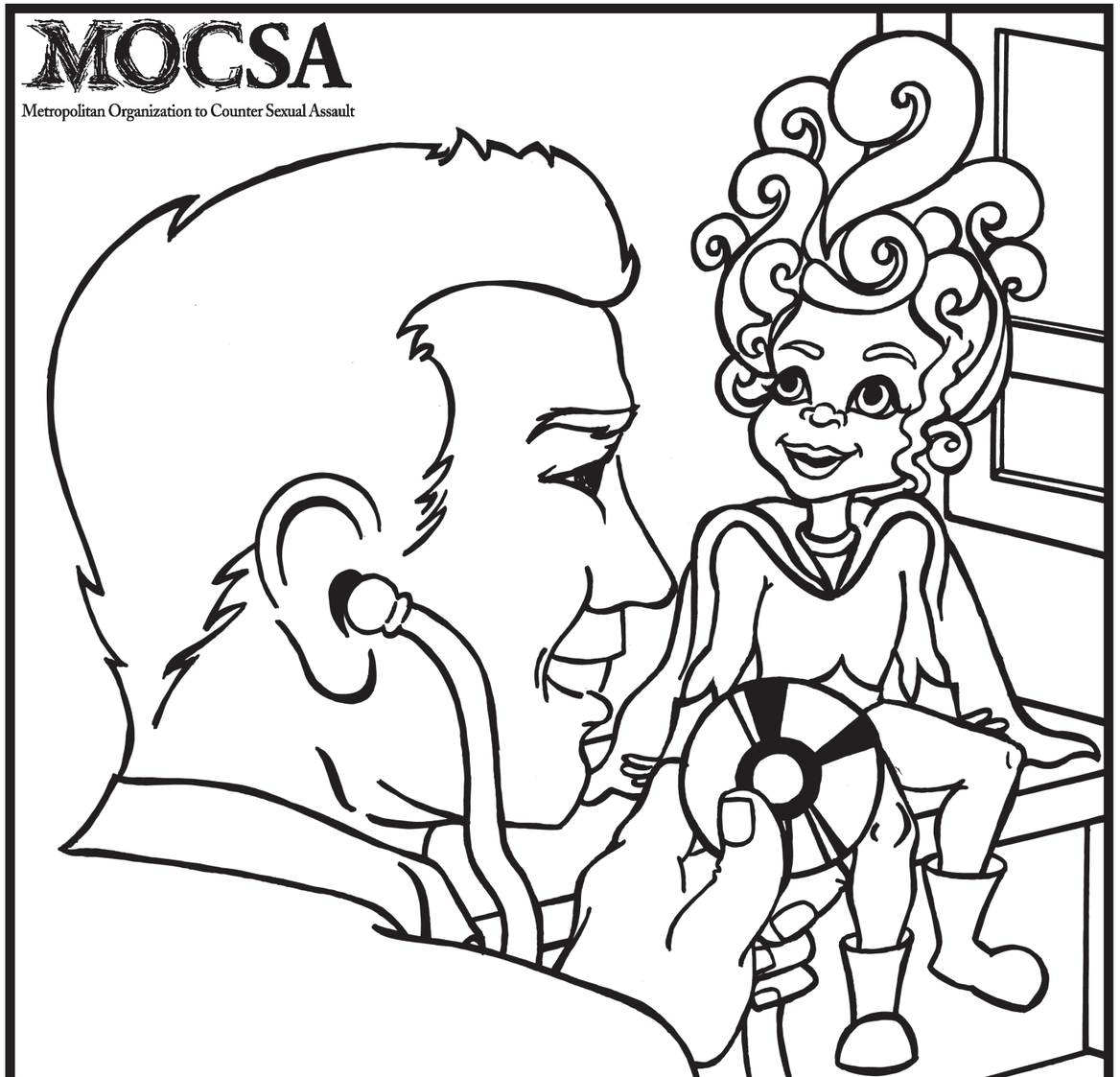
## ¿QUE PASA CON LOS TOQUES QUE TE HACEN SENTIR RARO O CONFUNDIDO?

El último tipo de contacto que queremos enseñarte es llamado toque confuso. Un toque es confuso cuando alguien toca tus partes íntimas sin ninguna buena razón. Tus partes íntimas son las partes que están cubiertas por un traje de baño. Si alguien te tocara de esta manera te sentirías confundido, raro o incómodo.

MOCSA
Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

MOCSA

Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault



## ¿CUANDO ESTA BIEN QUE TOQUEN O MIREN TUS PARTES PRIVADAS?

A veces, un adulto necesita tocar tus partes privadas para asegurarse de que estés limpio o saludable. Cuando yo era un bebé, mis padres tuvieron que cambiarme el pañal y bañarme. O cuando yo y Pax vamos al médico, a veces el tiene que mirar en nuestras partes privadas para asegurarse de que estamos sanos. Esta bien que un adulto toque nuestras partes privadas si es para asegurarse de que estamos limpios o saludables.



Recuerda, tus partes privadas te pertenecen, y no esta bien que alguien toque tus partes íntimas sin una buena razón. Si alguien trata de tocar tus partes íntimas o trata de engañarte para que toques sus partes íntimas, recuerda estas reglas de seguridad.

## 3 REGLAS

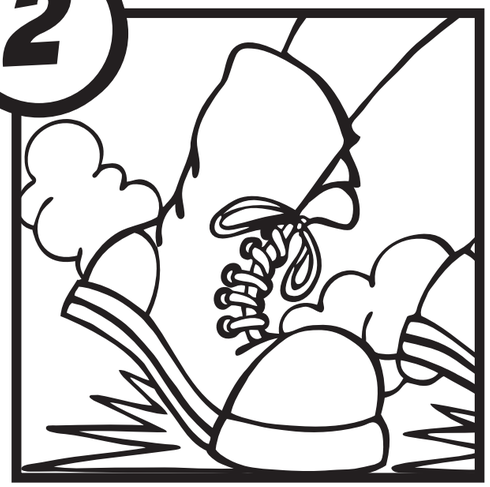
A SEGUIR SE TE TOCAN DE UNA MANERA CONFUSA:

1

**DIGA NO!**

ES TU CUERPO!

2



**ESCAPA!**

VETE Y ENCUENTRA UN LUGAR SUGURO!

3

**DILE A ALGUIEN!**

DILE A UN ADULTO DE CONFIANZA LO QUE PASÓ!

MOCSA

Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

# DIGA NO!

Ordena las letras para descubrir la frase. ¿Cuáles son las maneras que puedes decir que no?

## REGLA #1

1. ¿Cómo los toques buenos te hacen sentir?

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
DALCIO ZEFIL

2. ¿Cómo un toque malo te hace sentir?

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
ERSTIT JEONODA

3. Un toque confuso puede hacerte sentir...

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
ORAR TEXORAN

MOCSA
Metropolitan Organization to Counter Sexual Assaul

www.mocsa.org MO:816.531.0233 KS:913.642.0233

MOCSA
Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

1.) _ _ _ _ _ _ _
9 18 17 23 5 24 15

2.) _ _ _ _ _ _
18 2 17 16 4 18

3.) _ _ _ _ _ _ _
9 18 17 23 5 19 18

_
16

_ _ _ _ _ _ _
16 19 13 21 23 18 24

Key

1 = J
2 = S
3 = Z
4 = P
5 = R
6 = M
7 = T
8 = B
9 = D
10 = H
11 = V
12 = Y
13 = G
14 = K
15 = O
16 = A
17 = C
18 = E
19 = L
20 = Q
21 = U
22 = F
23 = I
24 = N
25 = Q
26 = W

## REGLA #2

# ESCAPAR!

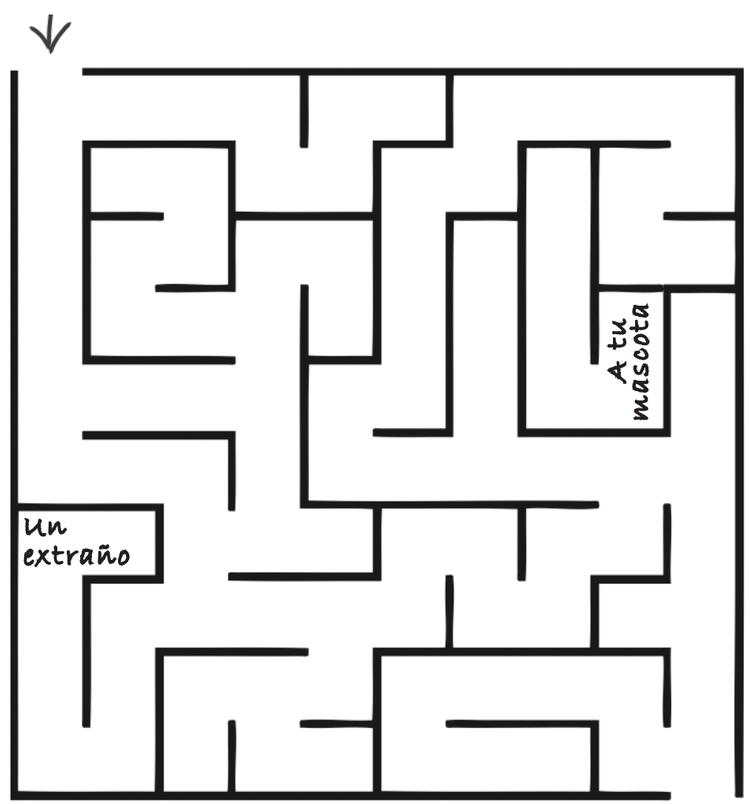
Utilice la clave para decodificar el mensaje. ¿Cómo se puede escapar?

www.mocsa.org MO:816.531.0233 KS:913.642.0233

# REGLA #3 DILE A ALGUIEN!

Termina el laberinto. ¿Quién es un adulto con quien podrías hablar?

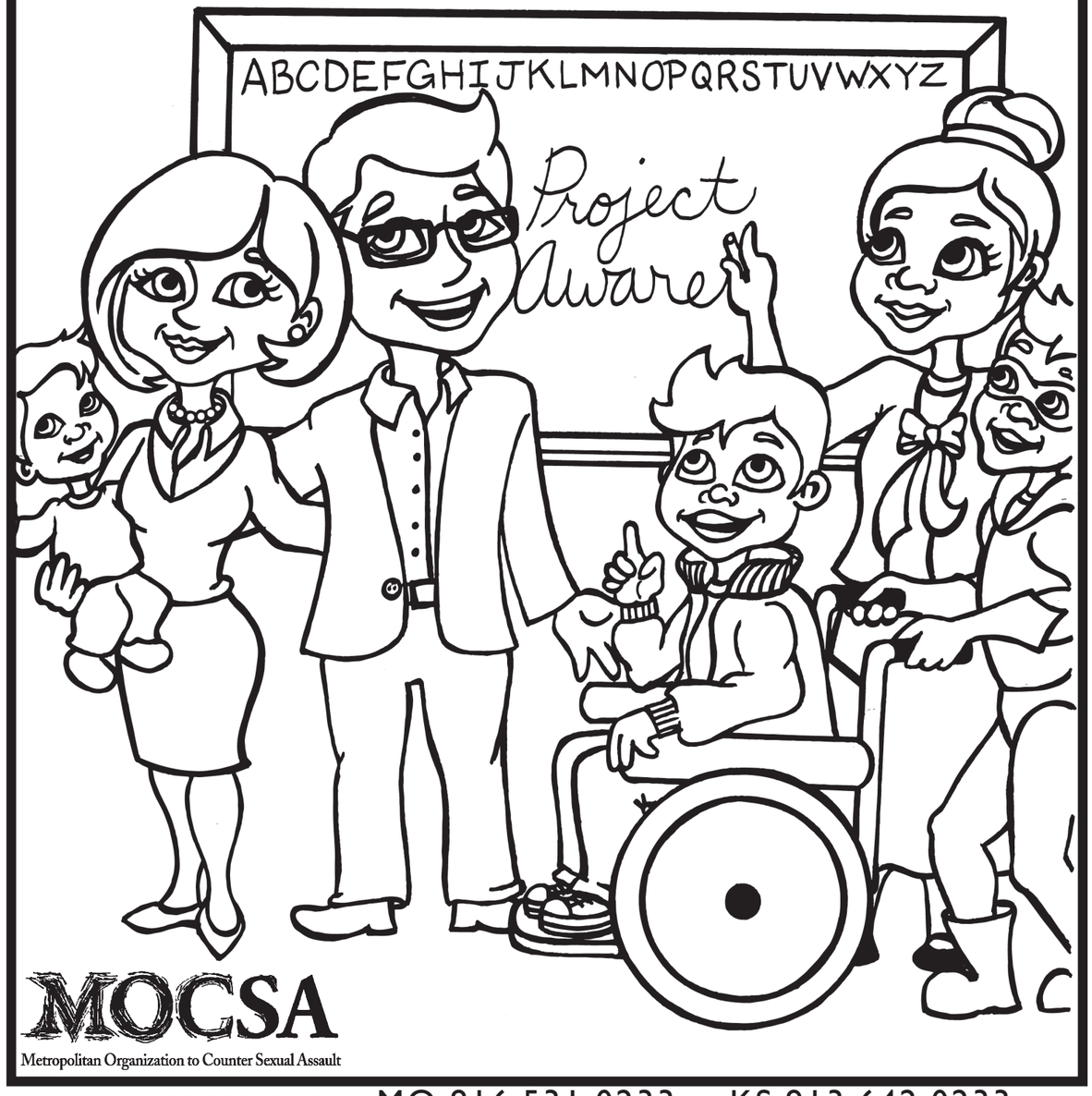
¿A quién se lo dices?




MOCSA
Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault
www.mocsa.org MO:816.531.0233 KS:913.642.0233

## ¿QUIÉNES SON TUS ADULTOS DE CONFIANZA?

Si alguien toca sus partes íntimas, o te toca de una manera que te hace sentir raro, debes decirle a un adulto en quien confíes. Personas como tu mamá, papá, abuelos, el maestro - consejero de la escuela, o los padres de su amigo son buenos adultos con quien hablar.




MOCSA
Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault
www.mocsa.org MO:816.531.0233 KS:913.642.0233

# ¿En quien puedes confiar?

Piensa en la gente de tu vida en la que confías. Recuerda, los adultos buenos con los que puedes hablar como tus padres, abuelos, tu maestro o consejero de la escuela, incluso la mamá o el papá de tu mejor amigo.
¿Puede pensar en alguien más a quien decirle?

Haz un dibujo de la persona a la que le dirías.

MOCSA
Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

www.mocsa.org MO:816.531.0233 KS:913.642.0233

# Para los padres: Información útil y consejos

## Alcance del problema:

Desafortunadamente, el abuso sexual ocurre con más frecuencia de lo que quisiéramos pensar. Las estadísticas a nivel nacional nos muestran que una de cada cuatro niñas y uno de cada seis niños serán víctimas de abuso sexual antes de los 18 años. Los niños con discapacidades tienen un riesgo aún mayor de ser abusados. Es común que sean abusados por alguien que conocen, el 85% de los reportes de abuso sexual infantil indican que fueron cometidos por familiares, amigos de la familia, o alguien que el niño conoce y confía.

## Cómo usted puede proteger a su hijo de abuso sexual:

- Hable con los niños todos los días y tómese el tiempo de escucharlos.
- Elevada supervisión cuando los niños están solos con adultos u otros niños.
- Enseñe a los niños a decir "no" a cualquier toque no deseado. Fomente en sus amigos y familiares el respeto a los niños cuando estos no quieren ser tocados.
- Aumentar las interacciones cálidas así le deja saber al niño que usted esta presente y le ofrece apoyo.

## Qué hacer si usted cree que su niño ha sido abusado:

- Crea en el niño. Los niños rara vez mienten sobre el abuso sexual.
- Apoye al niño escuchándolo y mantenga la calma.
- Asegúrele al niño o niña que no es su culpa. El mayor temor de un niño es que él sea responsable por el incidente.
- Reporte el abuso o sospecha de abuso inmediatamente a la Línea Directa de Maltrato de Menores o la policía.

La siguiente es una lista parcial de los indicadores que pueden mostrar un problema grave que merece más atención. Cualquier gran cambio en el comportamiento de un niño podría justificar una mayor investigación.

### Indicadores de conducta:

- Cambios abruptos en el comportamiento
- Dificultad para relacionarse
- Baja autoestima.
- Un interés inusual en, o conocimiento de los asuntos sexuales
- Pesadillas recurrentes, trastornos del sueño y / o temor a la oscuridad.
- Habla de la relación sexual con un adulto o un niño
- Dibuja imágenes que son de naturaleza sexual.
- Regresión a la etapa infantil
- Piensa en el cuerpo o su persona como algo malo o sucio
- Conducta autodestructiva
- Cambio en los hábitos alimenticios

### Indicadores físicos:

- Enfermedad de transmisión sexual
- Embarazo
- Infecciones frecuentes del tracto urinario
- Dificultad para caminar o sentarse

## ¿Cómo reportar el abuso sexual?

El reporte debe hacerse inmediatamente en el estado en que sucedió.

| | |
|---|---|
| En Missouri: | **800.392.3738** |
| Funera del Estado: | **573.751.3448** |
| TTY: | **800.669.8689** |
| En Kansas: | **800.922.5330** |
| Línea Nacinal de Abuso Infantil: | **800.422.4453** |

MOCSA
Metropolitan Organization to Counter Sexual Assault

www.mocsa.org
MO:816.531.0233
KS:913.642.0233

@MOCSAkc

**MO Hotline:** (816) 531-0233
**KS Hotline:** (913) 642-0233

mocsa.org

PROJECT AWARE

This project was supported by funding made available through the Victims of Crime Act Fund administered by the Missouri Department of Social Services, Division of Finance and Administrative Services. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication/program/exhibition are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department or the Department of Justice Programs.

This grant project is supported with funds from the Federal Office for Victims of Crime project 23-VOCA-62, as well as the State General Fund for Domestic Violence and Sexual Assault project 23-SGF-25, both administered by the Kansas Governor's Grants Program. The opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this publication, program, or exhibition are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Office of the Kansas Governor or the U.S. Department of Justice.

United Way